

CASEARTIKEL:

En ny grund til at lægge den fede på hylden



Peter, der jævnligt ryger cannabis, er bevidst om, at stoffet kan gøre én både asocial, doven og svække hukommelsen. Men det overrasker ham, at rygning af cannabis kan påvirke hans evne til at kunne gøre sin kæreste gravid.

Blandt unge mellem 16 og 24 år er hash det mest almindeligt brugte illegale stof i Danmark – selvom over halvdelen af dem aldrig har prøvet det, og kun 8,5 procent har røget inden for den sidste måned. Peter Brun på 22 år er en af de unge, der har en del erfaring med det euforiserende stof. Han har røget pot jævnligt, siden han var 16 år – både i sociale sammenhænge og alene.

– Tidligere var det en social ting, jeg havde sammen med vennerne, men nu gør jeg det stort set kun i mit eget selskab. Ikke for tit dog, for så får man ikke virkningen. Og jeg holder pause, hvis jeg kan mærke, jeg bliver for doven og kun gider ligge og glo serier, fortæller Peter Brun og fortsætter:

– Problemet er, at hvis du først begynder, bliver du glad for det. Og man bruger meget tid på det. Det er fint, at man kan være social om det, men omdrejningspunktet for samvær må ikke være

rusmidler. Samtidig er det nemt at blive asocial af at ryge, og det er ikke smart.

Tænker på konsekvenserne

Peter Brun er bevidst om sine rygevaner og har gjort sig tanker om, hvad de kan gøre ved hans helbred. For eksempel har han valgt kun at ryge pot, fordi det er en naturlig, gammel sort med et lavere indhold af det aktive stof THC end i eksempelvis hash.

– Jeg oplever det ikke selv som skadeligt og synes egentlig, at alkohol er værre. Men jeg har heller ikke selv oplevet koncentrationsbesvær, og jeg synes, jeg præsterede fint i skolen på trods af rygningen. Men jeg er da bekymret for min hukommelse, som eksperter siger kan blive svækket af stoffet, understreger Peter.

Risici ved cannabis

Rapporten [Cannabis og sundhed fra Vidensråd for forebyggelse, 2015](#)

konkluderer på baggrund af flere undersøgelser, at brug af cannabis nedsætter de kognitive funktioner såsom indlæringssevne og hukommelse. Hos voksne er virkningen tilsyneladende reversibel, men hos unge ses i flere tilfælde, at skaderne er varige.



Hos voksne er virkningen tilsyneladende reversibel, men hos unge ses i flere tilfælde, at skaderne er varige.

Isolation, hukommelsestab, sløvhed og risikoen for at få en psykose er ikke de eneste konsekvenser ved hashrygning. En [stor ny dansk undersøgelse](#) viser, at unge mænd, der ryger hash mere end én gang om ugen, har 25 procent lavere

sædkvalitet, end mænd der ikke ryger hash. Unge mænd, der både ryger hash og tager andre euforiserende stoffer som for eksempel ecstasy, amfetamin eller kokain, har som gruppe en sædkvalitet, der er 50 procent dårligere end for mænd, der ikke ryger hash eller tager andre stoffer.

Forstyrrer hormonerne

Men hvordan påvirker cannabis sædkvaliteten - og hvad med kvindernes fertilitet? Henriette Svarre Nielsen, speciallæge i gynækologi og obstetrik og medlem af Vidensråd for Forebyggelse, forklarer:

- Hos mænd handler det om, at cannabis nedsætter produktionen af testosteron. Det kan føre til nedsat lyst og til rejsningsproblemer. Er forbrugt af cannabis kronisk højt, vil det nedsætte både antallet af sædceller og bevægeligheden (motiliteten) i dem. Og det går ud over evnen til at befrugte ægget. Hos kvinder har man erfaret, at cannabisindtagelse medfører et forhøjet prolaktin-niveau i hjernen. Konsekvensen ved det kan være, at ægløsningen hæmmes, og chancen for

at blive gravid dermed falder. Endelig har enkelte studier vist en øget risiko for nedsat fødselsvægt og for tidlig fødsel, hvis kvinden har røget under graviditeten.

Enighed om negativ effekt

Henriette Svarre Nielsen påpeger, at det kan være svært i undersøgelser helt at adskille effekten af cannabis fra øvrigt misbrug, da cannabis-rygere ofte samtidig har et højt forbrug af alkohol og tobak.

- Resultaterne af de seneste undersøgelser er dog signifikante nok til at konkludere, at cannabis isoleret set har en negativ effekt på fertiliteten. Især hvis man har et fast og højt forbrug af stoffet, siger hun.

En god grund til at stoppe

Peter Brun ryger i gennemsnit en gang om ugen. Cannabis' indvirkning på fertiliteten var dog noget, som Peter ikke kendte alt til:

- Jeg har godt hørt, at hashrygning kan gå ud over fertiliteten. Jeg var dog ikke klar over, at det kan betyde så meget.



Unge hash-forbrug

- Hash er det mest almindeligt brugte illegale stof - [i Danmark](#) og [i resten af verden](#)
- Blandt danske unge 16-24 årige har 23,9 procent brugt hash i løbet af 2013 (28,5 mænd og 20 pct. kvinder) [Narkotika-situationen i Danmark 2014, Sundhedsstyrelsen](#)
- En [stor ny dansk undersøgelse](#) viser, at unge mænd, der ryger hash mere end én gang om ugen, har 25 procent lavere sædkvalitet, end mænd der ikke ryger hash.

